

RARI NANTES Patavium1905

Associazione Sportiva Dilettantistica

www.rarinantespatavium.it

Via Decorati al Valor Civile 2 35142 PADOVA

E.mail info@rarinantespatavium.it

Corso base di voga alla veneta (per "provier"), per imparare i fondamentali e riuscire a vogare piacevolmente.

n.4 incontri della durata di 2 ore:

-1 lezione di teoria

-3 uscite in fiume

-5a uscita escursionistica

*2 tutoraggi (A fine corso, i corsisti potranno fruire di altre 2 uscite con tutor esperto)

COSTO: 70€ + 10€ costo tessera Aics

I corsi verranno attivati con un **n. minimo di 4 pax.**

CORSO settembre-ottobre 2020

1. venerdì 18/9 ore 17:00-19:00

2. domenica 20/9 ore 10:00-12:00

3. venerdì 25/9 ore 17:00-19:00

4. domenica 27/9 ore 10:00-12:00

*escursione (domenica 4/10 ore 9:30-12:30)

*recuperi in caso di maltempo: venerdì 2/10 h17:00-19:00, domenica 4/10 h10:00-12:00

*2 uscite con tutor della durata di 1 h (da concordare individualmente)

Termine iscrizioni: entro 10 settembre

Per **iscriversi** sarà necessario:

-compilare il modulo "Domanda di ammissione a socio frequentatore" (che vi invieremo)

-certificato idoneità sportiva non agonistica (con ECG)

-saldare il contributo per il corso

*Per chi avesse necessità, il **MEDICO convenzionato** con la Rari Nantes Patavium è la **Dott.ssa Tiziana Maur (cell. 3312631700)**

Invitiamo chi è interessato al corso ma ha disponibilità in altre date e/o orari a comunicarci. Valuteremo la possibilità di lezioni di recupero o l'attivazione di altri corsi.