

Corso base di voga alla veneta (per "provier")

per imparare i fondamentali e riuscire a vogare piacevolmente.

Organizzato dalla ASD Rari Nantes Patavium (RNP) 1905, tenuto da Istruttori certificati CONI, AICS, LIBERTAS.

Dove :

presso PadovaNuoto, via Decorati al Valor Civile 2 Padova (sede Rari Nantes in riva al Bacchiglione)

Com'è strutturato il Corso :

7 appuntamenti:

- n.4 lezioni della durata di 2 ore costituiti da teoria (storia, tradizione e studio del gesto sportivo) e pratica (in barca)
- n.1 escursione sul fiume (uscita collettiva con data da fissare, durata indicativa 3h)
- n.2 uscite con Tutor (in giorni diversi, da prenotare ogni volta)

Quando :

Le date delle 4 lezioni :

- *Mercoledì 16 Giugno
- *Venerdì 18 Giugno
- *Mercoledì 23 Giugno
- *Venerdì 25 Giugno

Orario :

dalle 18e30 alle 20e30

Quanto costa :

€ 90 il corso + € 10 la tessera AICS (assicurazione)

(nel caso in cui sia approvata la richiesta di iscrizione, forniremo l'IBAN per bonifico)

Come faccio ad iscrivermi:*

- compilare e inviare il **modulo** "Domanda di ammissione a socio frequentatore" (allegato)
- inviare **certificato** idoneità sportiva NON agonistica (con ECG) (reperibile dal proprio medico di base, oppure su prenotazione dal MEDICO convenzionato con la Rari Nantes Patavium, Dott.ssa Tiziana Maur (cell. 3312631700)
- saldare il contributo per il corso con **bonifico**

Inviare tutto a info@rarinantespatavium.it

Quanta gente ci sarà al corso? Min 6, Max 12 persone

Come mi vesto:

Vestiti comodi e scarpe da ginnastica

Entro quando, posso aderire al corso ?

Entro le ore 12 di martedì 15 giugno 2021.